

Formação básica em primeiros socorros

A Lei n.º 3/2014, de 28 de janeiro, regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho, no seu Artigo n.º 75, obriga as empresas a ter uma estrutura interna que assegure as atividades de emergência e Primeiros Socorros.

Para facilitar aos seus clientes o cumprimento da legislação, o CPMT propõe-se realizar nas suas instalações um «Curso de Primeiros Socorros em contexto laboral».

Objectivos

- Proporcionar os conceitos básicos de prestação de primeiros socorros.
- Formar os membros que farão parte da equipa que intervirá em situações de acidentes nas empresas de forma a minimizar as suas consequências.

Destinatários

Colaboradores das empresas com necessidades formativas elementares em primeiros socorros no âmbito da Segurança do Trabalho.

Conteúdo do Curso

Módulo: **FORMAÇÃO BÁSICA EM PRIMEIROS SOCORROS**

- Sistema Integrado de Emergência Médica;
- Princípios gerais do socorrismo;
- 4 passos em Primeiros Socorros;
- Suporte básico de vida;
- Hemorragias;
- Feridas;
- Queimaduras;
- Lesões na cabeça, pescoço ou dorso;
- Lesões nos ossos, músculos ou articulações;
- Intoxicações;
- Dor precordial;
- Acidente Vascular Cerebral;
- Práticas;
- Avaliação.

A cada formando será entregue um Manual de Formação.

No final do curso será emitido o respetivo Certificado e, em caso de aprovação, será emitido o Cartão de Socorrista.

A cada formando será ainda entregue um kit de reanimação tipo porta-chaves.

O curso cumpre os termos do definido na Informação Técnica 03/2012 (4.ª edição - julho 2014), da Direção-Geral de Saúde.

Tem validade de 3 anos, após os quais deverá ser feita a sua renovação.

Onde e quando

Nas instalações do CPMT ou nas instalações da empresa, para um n.º de trabalhadores ente 10 e 12.

Datas a designar.

Duração

12 horas repartidas por 3 sessões.

Horário

Laboral: das 14h00 às 18h00

Pós-Laboral: das 18h30 às 22h30

Custo e forma de pagamento

- Nas instalações do CPMT: 100.00€ por formando (acrescido de IVA à taxa legal).
- Nas instalações do empresa: sob consulta.
- O pagamento terá de ser realizado até à data de início da formação.



**Gestos que
salvam vidas...**